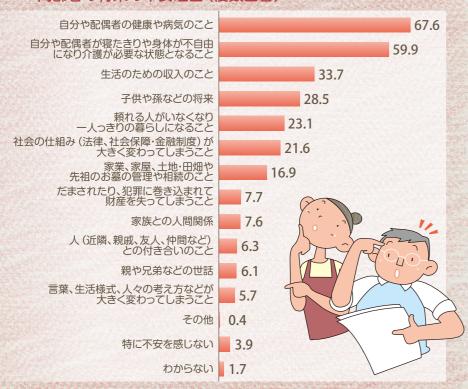
高齢者の将来の不安理由(複数回答)



平成26年 内閣府「高齢者の日常生活に関する意識調査」

シニアの3大不安

も「不安」のほうが

活に対する不安」です

答した人の、その理由のト 「将来に不安を感じる」と回 左図のように、60歳以上で 偶者が介護を要する状態に に人生設計を考えている今の シニアの3大不安といえます 人のこと」と続きます。 なること」、「生活のための収

手本となる世代はありません。 錯誤をするしかないのです。 私たちが手本となるべく試行 たいものですね。 はなく、より豊かに生き抜き その期間を無為に過ごすので ては40年にも及ぶ自由な時間 でも残念ながら、そのための 定年後20年以上、人によっ

ごすのか?

人生の「質」へ 人生の「質」へ

という視点での人生設計を一 が一、100歳まで生きても大 を楽しむ姿勢も必要でしょう みるのです。新しい出会い、新 に貢献するために、行動して 間と起業するのもアリかもし アルバイトに精を出したり、仲 大切な『人生の質』は何か?」 丈夫か?」という視点でのマ けではなく、新 なくて当然」ではなく、時には イフ&マネ しい趣味など、積極的に長寿 ません むためには、「高齢者は働か 今回の「人生9年時代のラ 人生90年時代を豊かに チェック、「自分にとって、 収入を得るためだ - プラン」では、「万 しい形で社会

は大です。その時間をどう 年の余生が待っている可能性 緒に考えたいと思います。 ても、これからさらに10年、 たとえ今、すでに80歳であっ

えなかったかもしれません。 化に対する準備は十分とはい 寿革命に立ち会った世代」。変 シニア世代は「思いが

若者世代とは異なり、私たち

80歳代の平均寿命を前提

「健康・介護・お金のこと」が

きくなっている様子もうかが しかしながら、実際には「喜

えます。 内閣府が毎年行う「国民生

その理由のトップが「老後生 の数は約7割を占めるまでに する人が年々増えており、そ 活に関する世論調査」では 「悩みや不安がある」と回答

気のこと」。次いで、「自分や配は「自分や配偶者の健康や病

百歳から逆算してみよう

実に30歳も寿命が延びました 寿命は83.7歳。この70年間で ると、2015年の日本の平

と、最も死亡する人が多いと

さらに、厚生労働省による

一【男性】80.79歳

日本人の平均寿命が伸び続ける中で、百寿者もこの50年間で400倍に増えました。 25年前に、弊誌「もも百歳」が創刊された頃、「百歳」はまだ遠い到達点でした。 ところが、今や20人に一人が百歳まで生きる時代が、すぐそこに。

> 歳、女性は91歳。平均寿命を 推計される年齢は、男性が85

人幅に上回っており、すでに

人生9年時代」に突入

るといえます。

まさに「長寿革命」とも

55 50

長寿革命

世界保健機関(WHO)によ

日本人の平均寿命の推移と推計

58.00

てもたらされた、喜ばしい変化 展など、さまざまな要因によっ 活環境の改善、公衆衛生の発 れは、医学の進歩、食生活や生 るほどの劇的な寿命の延び。こ



──【女性】87.05歳 50.06 1950 1960 1970 1980 1990 2000 2010 2020 2030 2040

